

DISZIPLIN (DISCIPLIN)

Bewegungsakademie MKK

Schüler und Eltern

Disziplin: „Ich gebe immer mein Bestes.“

Disziplin, genauer gesagt Selbstdisziplin bedeutet „immer sein Bestes zu geben.“ Wenn du dein Bestes gibst, fühlst du dich großartig. Wenn du dich selbst großartig fühlst und stolz auf dich bist, nennt man das Selbstachtung. Du kannst dich selbst nur gut fühlen, wenn du immer dein Bestes gibst. Selbstachtung ist das Ergebnis von Lernen, Üben und die Anwendung von Disziplin bei allem was du sagst und tust. Übe Disziplin indem du immer dein Bestes gibst egal wie die Umstände sind. Gerade wenn es keinen Spaß macht oder du dich nicht so gut fühlst, solltest du immer dein Bestes geben und du wirst dich wieder großartig fühlen.

Schüler: Disziplin bedeutet „Ich gebe immer mein Bestes“. Wie fühlst du dich wenn du dein Bestes gibst? Großartig. Wenn du dich großartig fühlst und stolz auf dich bist nennt man das Selbstachtung. Du kannst dich nur großartig fühlen, wenn du immer dein Bestes gibst. Egal ob du Hausaufgaben machst, dein Zimmer aufräumst, deine Zähne putzt, freundlich zu deinen Geschwistern bist, deine Eltern achtest/respektierst oder Eis an einem heißen Sommertag isst, du solltest immer dein Bestes geben. Um dein Bestes zu geben, musst du diszipliniert sein, also du musst es schnell und aufmerksam machen, ohne dass man dich dazu auffordern muss. Wenn du all diese Dinge tust wirst du dich großartig fühlen und stolz auf dich sein.

Eltern: Ohne die Lebensfähigkeit Disziplin ist eine gute Lebensqualität sehr schwierig. Wenn wir ihren Kindern Disziplin lehren, wird sich die Selbstachtung der Kinder entwickeln. Durch das Erlernen von „immer sein Bestes zu geben“ werden sie sich großartig fühlen und stolz auf sich sein. Disziplin ist eine Lebensfähigkeit die nicht von Gefühlen beeinflusst wird. Reagieren Sie immer diszipliniert weil sich „immer das Beste zu geben“ großartig anfühlt. Aber bitte verstehen Sie den Unterschied zwischen Disziplinierung ihres Kindes und Selbstdisziplin lehren. Wenn nach der Bedeutung von Disziplin gefragt wird, verbinden dies die Meisten mit disziplinarer Bestrafung. Wahre Disziplin kann nur aufgebaut werden, wenn die Schüler den Nutzen von „ich gebe immer mein Bestes egal was ist“ lernen. Disziplin bringt unseren Schülern bei, dass sie durch die Einstellungen „Niemals aufgeben“ und „Immer das Beste zu geben“ ihre Ziele erreichen.