

RESPEKT (RESPECT) Bewegungsakademie MKK

Schüler und Eltern

Respekt: „Behandle andere Menschen so, wie du selbst behandelt werden möchtest“

Überblick: Respekt bedeutet, andere Menschen so zu behandeln, wie du selbst behandelt werden möchtest. Eine Person die respektvoll ist, wird gut behandelt, denn sie behandelt Andere auch gut. Wenn wir in unserem Leben jedem gegenüber Respekt zeigen, ermöglicht es uns bessere Beziehungen miteinander zu führen.

Respektvolles Handeln ist wichtig, um miteinander auszukommen. Es hilft bessere Lebensumstände zu führen, damit alle zusammen leben können.

Respektvoller Umgang mit Anderen bietet das beste Beispiel für Andere uns respektvoll zu behandeln.

Schüler: Zeige deinen Eltern Respekt, indem du ohne zu protestieren tust was sie sagen. Zeige deinen Geschwistern Respekt, indem du teilst und mit ihnen versuchst auszukommen. Zeige Anderen Respekt, indem du rücksichtsvoll bist und gute Manieren zeigst. Respektiere deine Gemeinschaft indem du die Regeln einhältst. Eine andere Art von Respekt ist die Selbstachtung, d.h. sich selbst gegenüber respektvoll zu sein. Du solltest deinen Körper achten, indem du dich gesund ernährst und ihn trainierst. Achte auf deinen Geist, indem du täglich lernst. Achte auf dein Herz, indem du Zeit mit deiner Familie, Freunden verbringst. Nimm dir auch Zeit für dich selbst.

Eltern: Respekt hilft ihren Kindern sie im Zusammenleben im Haushalt zu unterstützen. Sie werden unterrichtet ihr Zimmer respektvoll zu behandeln, indem sie es aufräumen. Respekt regt sie dazu an, mit den Geschwistern auszukommen und zu teilen. Respekt bringt ihnen bei, selbstlos zu sein, wenn es für die Familie einen Vorteil bietet. Es gibt den Kindern die Fähigkeit sich selbst und Andere wertzuschätzen. Respekt ist mitverantwortlich für die Charakterbildung. Kinder, die sich selbst wertschätzen und respektvoll zu sich sind, sind zielorientiert und streben es an das Beste aus sich rauszuholen.